

既存試料・情報を用いる研究についての情報公開

公益財団法人熊本県総合保健センターでは、生命科学・医学系研究に協力して下さる方々（以下研究対象者）の利益と安全を守り、安心して研究に参加していただくように心がけております。こちらに記載されている研究については、検診や研究等により収集・保存された既存試料・情報を用いる研究で、直接研究対象者からインフォームド・コンセントを取得することが困難であるため、情報公開をさせていただきます。

こちらの文書は研究対象者の皆様に、情報公開をするとともに、可能な限り研究参加を拒否または同意撤回の機会を保障する為のものになります。

なお、研究参加を拒否または同意撤回されても一切の不利益はないことを明記させていただきます。

承認番号	第 2 号
研究課題 特定保健指導の円滑な実施～ICT ツール導入が中断率に及ぼす影響～	
本研究の実施体制 研究責任者 公益財団法人 熊本県総合保健センター 主幹技師 蓑田 貴子 研究担当者 同 主幹技師 内村 友加里 同 主任技師 前 悠佳璃 同 主任技師 嶋田 由貴 同 技師 酒井 海帆 同 技師 後藤 夏輝	
本研究の目的及び意義 本研究は、特定保健指導(積極的支援)における支援方法（電話、メール、LINE WORKS 等）の違いが、保健指導の中断率、完了率、継続支援回数等に与える影響を明らかにし、今後のより効果的で継続しやすい保健指導体制の構築に役立てることを目的としています。 この研究により、次のような成果が期待される。 1. 特定保健指導の継続率の向上。 2. 保健指導に対する心理的ハードルの低減により、継続しやすい支援の実現。 3. 継続的な保健指導が実施されることで、生活習慣病の予防およびメタボリックシンドロームの減少への寄与。	
研究の方法 対象 熊本県総合保健センター施設健診および巡回健診（熊本市・八代市・水俣市・小国町・南小国町・益	

城町・御船町・津奈木町・南関町・産山村）において特定保健指導(積極的支援)を実施された方 上記対象において通常業務として実施された特定保健指導(積極的支援)に関する記録（年齢、性別、支援方法、継続支援回数、中断・完了状況等）を用いて、後ろ向きに分析を行います。 研究のために新たな介入や負担が生じることはありません。
研究期間 2025 年 4 月～2030 年 3 月
試料・情報の取得期間 2024 年 4 月～2026 年 3 月 ただし、本研究は観察研究であり特定保健指導記録は逐次保存されるため必要に応じて研究期間内での取得期間の延長を検討します。
研究に利用する試料・情報 本研究では、以下の情報を使用します。 ・ 年齢、性別 ・ 計測データ（体重、腹囲） ・ 保健指導支援方法 ・ 継続支援回数及び支援期間 ・ 保健指導中断の有無、理由および特定保健指導ポイント
個人情報の取扱い 研究に用いるデータは、個人が特定されないよう匿名化を行い、研究目的以外に使用することはありません。 また、研究結果は学会や報告書等で公表される場合がありますが、公表内容に個人が特定される情報は一切含まず個人を特定されることはございません。
研究成果に関する情報の開示・報告・閲覧の方法 研究成果は学会等で発表するほか必要に応じてホームページ上での情報提供をおこないます。その場合、個人情報取り扱いにも記してありますが氏名等の個人情報がそれらに掲載されることは一切ありません。 なお、研究の進行状況やその結果、学術的な意義につきましては、対象者様の求めに応じて、開示できる範囲でご説明いたします。
利益相反について 研究責任者および担当者全員に申告すべき金銭的利益相反状況はありません。また、研究責任者および研究担当者は、個人的利益を優先することなく、研究対象者の利益を優先し、公正な研究活動を遂行します。
本研究参加へのお断りの申し出について 本研究への協力を希望されない場合は、下記【問い合わせ先】までご連絡をお願いします。 また、お申し出があった場合、該当する方のデータは本研究には使用いたしません。 なお、研究への協力を拒否された場合でも、今後の保健指導やサービスに不利益が生じることは一切ありません。

本研究に関する問い合わせ

公益財団法人 熊本県総合保健センター 健康支援室

研究責任者：蓑田 貴子

電話番号：０９６－３６５－２５８６

受付時間：平日９時～１６時（１２時～１３時を除く）