

はじめに

「健康経営」STEP チェック!!

START!!

ステージ1

社員の健康状況を把握・共有し、健康づくりの重要性を認識している

NO

STEP1

社員の健康状態を把握し、健康づくりの重要性を理解する

クリア

ステージ2

社員へ健康づくりの大切さを発信している

NO

STEP2

社員へ健康づくりに関する情報を発信

クリア

ステージ3

会社で健康づくり活動を実践している
(例: ウォーキング大会)

NO

STEP3

健康づくりを開始
(健康づくりのリーダー育成)

クリア

ステージ4

健康づくりの効果を検証して、改善活動を行う

NO

STEP4

健康づくりの効果を社員とともに検証し、改善策を検討

クリア

GOAL!!

社員とコミュニケーションをとりながら、
貴社にあった健康づくりを継続!

「健康経営」をサポートします!

保健師・管理栄養士・運動指導士等
専門スタッフが担当します。

※サポート内容によっては別途費用がかかります。

《お問い合わせ窓口》

公益財団法人 熊本県総合保健センター 健康支援室

TEL : 096-365-2586 FAX : 096-365-2593

e-mail : shidou@souho.or.jp



「健康経営」で企業力向上



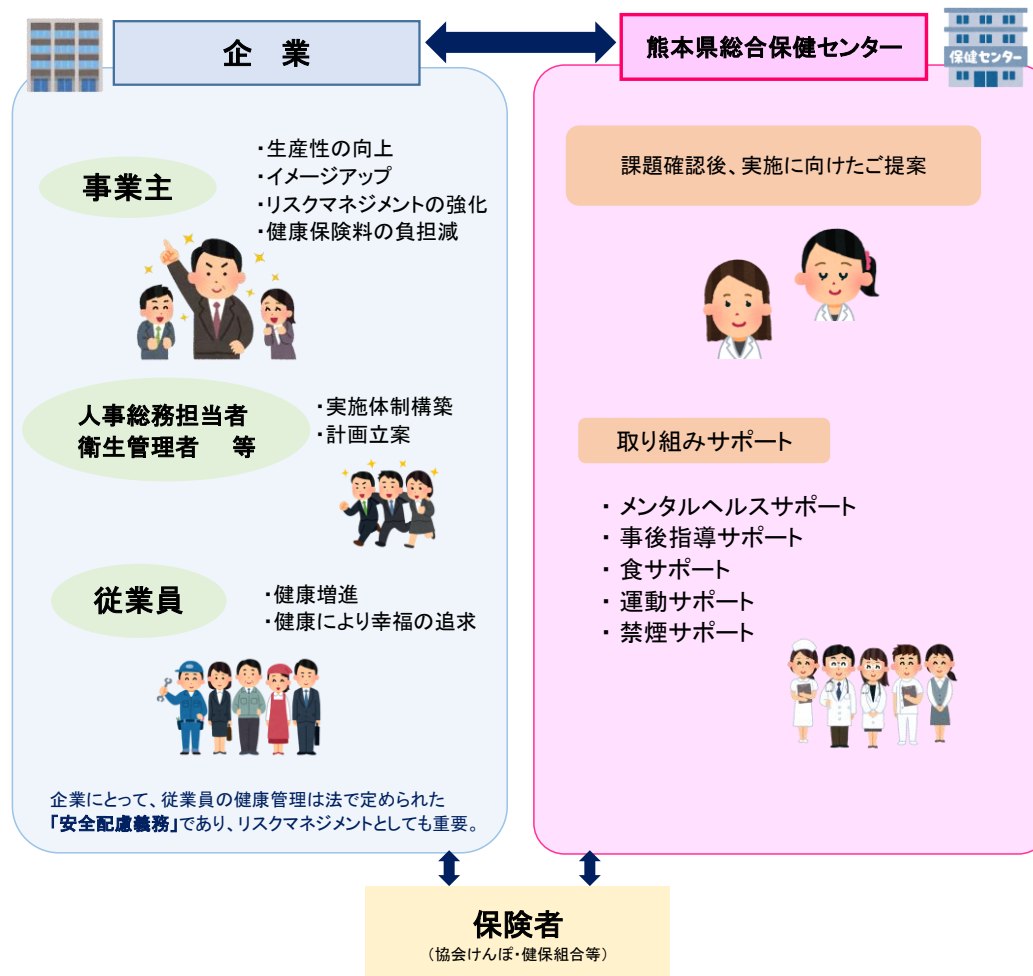
「健康経営」をすると具体的にどんなメリットがあるのかな?

「健康経営」に取り組むことで、従業員の健康、企業の発展につながります!



熊本県総合保健センターはどんなサポートをしてくれるの?

「健康経営」のサポート内容を紹介します!



熊本県総合保健センターの健康経営サポート

専門スタッフが個人・集団・組織への継続的な健康支援を行います。

- ・健康経営各種サポート
- ・産業保健活動計画立案のサポート
- ・相談窓口の設置
- ・体制づくり



健康経営のすすめ方

- STEP1 健康状況の把握
- STEP2 健康課題の明確化・目標策定
- STEP3 健康づくりの実際
- STEP4 健康づくりの効果検証・改善活動



メンタルヘルスサポート

メンタルヘルスに関するサポートを行います。

- 例: ストレスチェックの活用法
- 職場改善
- 社外支援の情報提供



運動サポート

生活習慣病予防やストレス予防のための運動の効果や注意点、安全にできる運動方法についてアドバイスを行います。

- 例: アプリを利用した歩数アップ
- ウォーキング大会
- ラジオ体操



事後指導サポート

個人に合わせた生活改善のアドバイスや、受診勧奨を行い、早期発見、早期治療、重症化予防につなげます。

- 例: 健康相談・特定保健指導
- 要精密検査・要治療者への医療機関受診を勧奨
- 重症化予防の保健指導(糖尿病・高血圧等)



禁煙サポート

タバコや禁煙外来等の情報提供を行います。
また企業の受動喫煙対策のアドバイスを行います。

- 例: 社内ポスター作成アドバイス
- 受動喫煙防止のためのアドバイス



食サポート

生活習慣病予防、食生活改善のきっかけづくりのアドバイスを行います。

- 例: ベジメーター測定(※実施する場合は、別途費用がかかります)
- 健康自動販売機の設置



その他

- ・女性特有疾患
- ・エイジフレンドリー
- ・感染症対策
- ・職場環境整備 など

