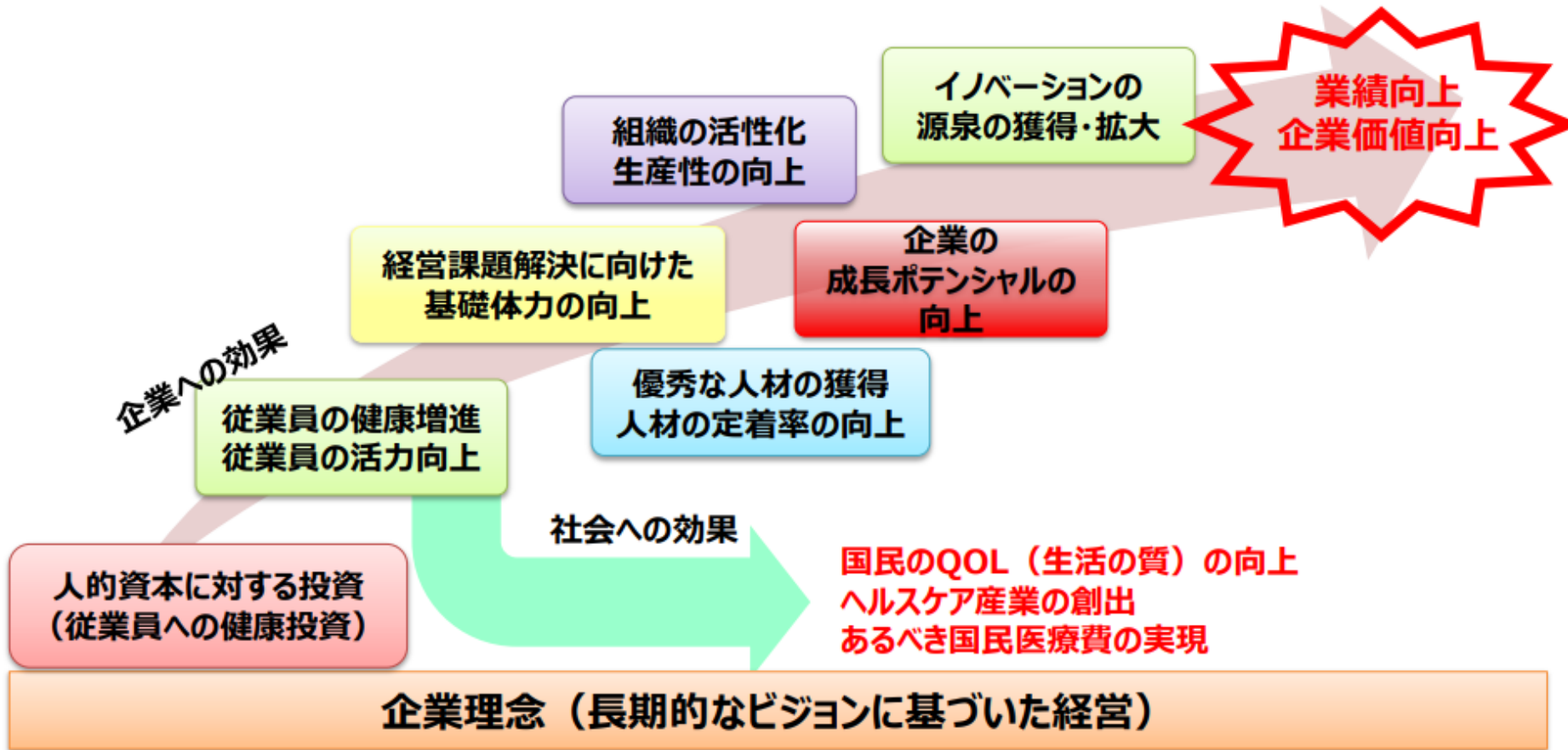


熊本県総合保健センターにおける 健康経営「**SOUHO革命**」



公益財団法人 熊本県総合保健センター
健康経営事務局

健康経営とは





「SOUHO革命」目的



経営理念である「健康・笑顔・幸福(しあわせ)」を達成するために、職員自らの健康と安全を実現する。

職員の健康管理・健康づくりを「人的資本」に対する積極的な「投資」として捉え、

①栄養 ②運動 ③禁煙 ④睡眠

の4つに柱をおいた、当センターにおける「SOUHO革命」を戦略的に実施する。

全職員の自己健康管理能力を高めることで、心身の健康向上だけでなく、センター全体の経営の発展を目的とし、さらには、健康事業活動を通じて県民への健康の輪を広げることを目指す。



SOUHO革命は 第3部4期が始まりました☆

1部(3か年)

2016年 2019年
1月 3月

2部(3か年)

2019年 2022年
4月 3月

3部(4か年)

2022年 2025年 2025年
4月 3月 4月



従業員への「健康経営」
の
認知・理解度を上げる！

ヘルスリテラシーの向
上！

健康管理の充実！
職場環境改善の強化

3部4期
今までの総評
価の年です！



第3部SOUHO革命の体制

健康経営プロジェクトメンバー

健康
経営
委員
会

事務局長

部長・総括

実行委員（所属室長）

推進委員（各部から選出された班長）

事務局

「SOUHO革命 第3部」目標



(1) 健康管理の充実

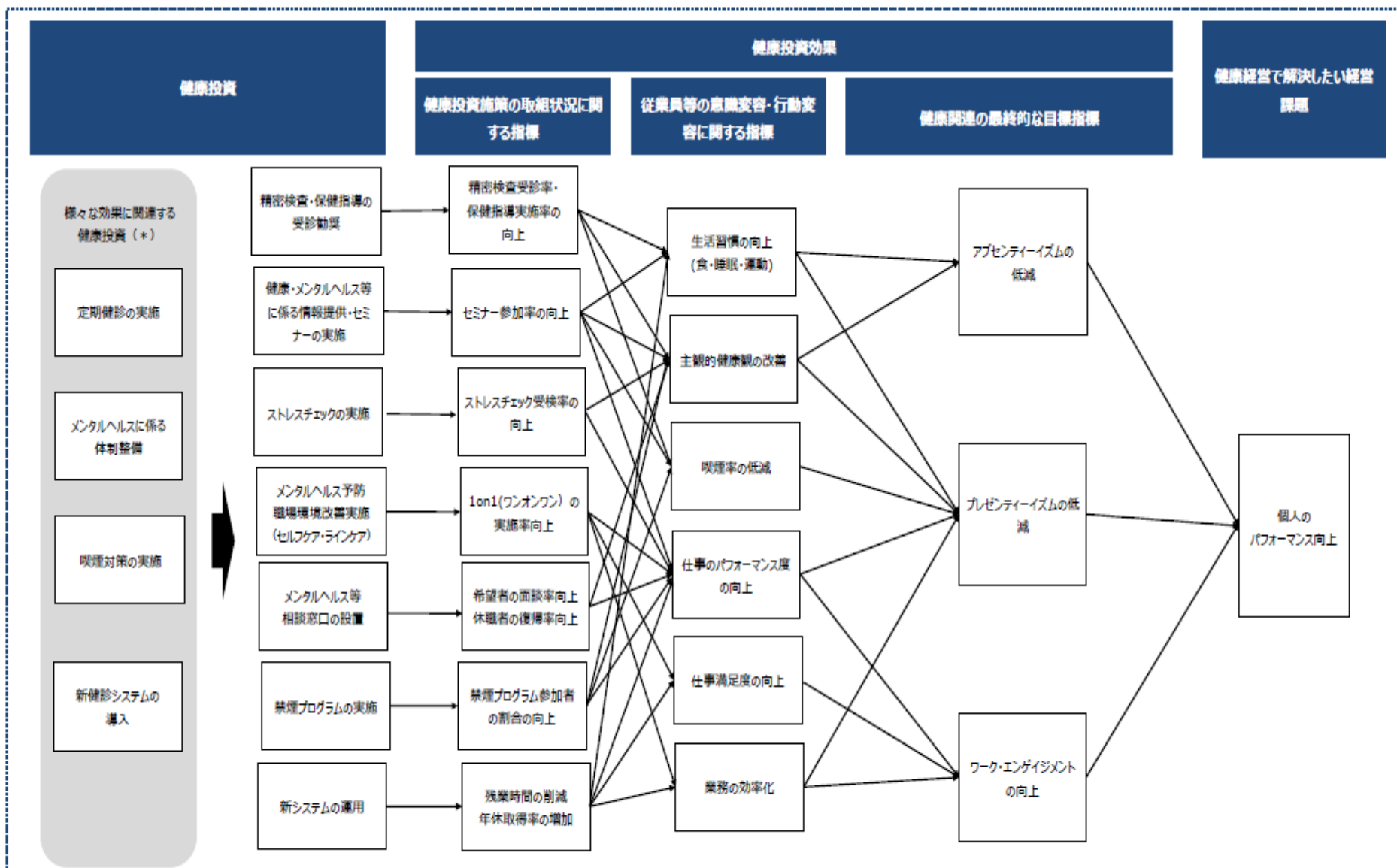
- | | |
|-----------------|-------|
| ①健診受診率 | 100% |
| ②有所見率 | 50%以下 |
| 脂質有所見率 | 30%以下 |
| ③精密検査受診率 | 100% |
| ④職員のヘルスリテラシーの向上 | |
| ⑤特定保健指導の実施率 | 100% |
| ⑥ストレスチェックの実施率 | 100% |
| ⑦期待役割の向上 | 4以上 |
| ⑧ワークエンゲージメントの向上 | 3.5以上 |
| ⑨喫煙率 | 0% |



(2) 職場環境改善の強化

- ①参加型職場環境改善プログラム実施
- ②禁煙環境の徹底

【戦略マップ】



第3部3期(2024年)プログラム

① 栄養



- ・野菜の日
(ベジメータ測定会・ベビーリーフ販売)
- ・味噌セミナー・味噌玉づくり
- ・みんなで作ろう健康レシピ
- ・置き社食
- ・SOUHOカフェ(ジョージア自販機・Coke ON販売)
- ・SOUHOマルシェ(ベビーリーフ・クッキー販売)

② 運動



- ・腰痛予防
- ・足型測定
- ・歩き方セミナー
- ・ウォーキング大会・歩こうフェス
- ・ラジオ体操
- ・SOUHO-GYM

③ 禁煙



- ・禁煙外来補助継続
- ・ポスターの掲示
- ・喫煙者の個別支援の継続

④ 睡眠・その他



- ・眠りの環境相談会
- ・アロマテラピー講座
- ・資産形成入門セミナー
- ・いきいき職場づくり大人の体力測定会
- ・歯のセミナー
- ・からだスマイルコーナー(血圧・体重測定)
- ・若手社員セミナー

① 栄養

みそ玉作り

68参加



ベジメーター測定・ベビーリーフ販売

121名参加

マルシェ



② 運動

歩き方セミナー・腰痛予防

78名参加



足型測定



サントリープラスアプリで 歩こうフェス



目標参加人数

50 名

※お申し込み時に
入力いただいた予定参加人数

フェス参加者数

133 名

※アプリ内の
「参加」ボタンを押した人数

達成度

266 %

※フェス参加者数÷目標参加人数

③ 禁煙

(喫煙アンケート・喫煙者面談)

220名参加

④ 睡眠・その他

眠いの環境相談会

8名参加



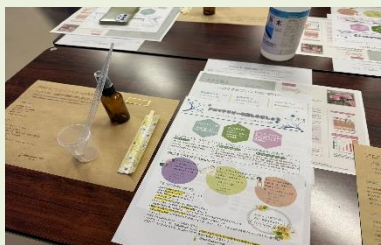
大人の体力測定会

19名参加



アロマテラピー講座

67名参加



資産形成セミナー

63名参加

衛生委員会（毎月実施・年12回）

【衛生委員会構成メンバー】

- ・総括管理者：事務局長
- ・産業医・産業保健師
- ・事業者側委員5名
- ・労働者側委員5名

【内容】

- ・産業医・保健師による健康講話
（感染症・メンタルヘルス・熱中症・腰痛等）
- ・労災状況報告
- ・健康経営の報告
- ・各部署からの意見等



くまもと健康企業会

- ・令和2年度発足
- ・年数回、セミナー・グループワーク等を通して、県内の健康経営実施事業場の関係性強化、健康経営の質の向上を目指す

評価方法

(1) 職員の健康状態

- ① 身体的指標 (肥満・血圧・血中脂質・血糖値・有所見率・精検受診率)
- ② 生活習慣指標 (問診データを用いた生活習慣の把握)
- ③ 心理的指標 (ストレスチェックデータ等の結果の把握)

(2) 休職・欠勤状況の把握

生産性への影響度を評価する指標

(アブセンティーイズム・プレゼンティーイズムの把握)

(3) 医療費の把握 (協会けんぽからのデータ)

(4) イベント参加率・年休取得率・禁煙

(5) 次年度施策への反映

ガラポン抽選会開催



- ・SOUHOプロジェクトの参加率アップを目指し、参加するたびに抽選参加券を付与しました。
- ・延べ参加者数:1336名！！
- ・多くの参加者に様々なプレゼントが当選しました。

例)菅乃屋カタログギフト
タニタ体組計
オムロン超音波電動歯ブラシ
エクセレンピロー低反発枕
カレーセット
スターバックスアソートセット
バスクリンセット etc.

03.健康経営の実績

健康関連指標	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度 (2025年3月時点)
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
有所見率	68.4%	64.3%	68.7%	63.3%	65.7%	64.6%	60.6%
適正体重維持者率	66.3%	65.9%	87.3%	77.6%	65.8%	81.3%	81.3%
脂質有所見率	45.3%	38.9%	48.9%	32.3%	31.4%	31.3%	18.8%
血圧有所見率	13.7%	11.1%	16.8%	13.5%	28.6%	22.8%	15.9%
血糖検査有所見率	10.3%	10.3%	18.3%	11.3%	13.6%	13.4%	11.2%
尿中の糖有所見率	1.7%	0.8%	0.0%	0.0%	0.7%	0.8%	0.0%
心電図有所見率	10.3%	9.5%	10.0%	9.0%	9.3%	13.0%	12.4%
肝機能有所見率	11.1%	12.7%	22.1%	19.5%	14.3%	13.0%	11.8%
精密検査受診率	22.4%	36.1%	48.4%	52.2%	65.8%	56.1%	47.7%
運動習慣がある	51.3%	36.5%	37.0%	22.2%	23.3%	23.2%	20.6%
アルコール（毎日2合以上）	6.8%	8.8%	6.5%	2.5%	5.7%	3.5%	8.2%
喫煙率	9.1%	6.8%	7.7%	2.8%	3.3%	3.3%	3.5%

健康関連指標

健康関連指標		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度 (2025年3月時点)
特定保健指導実施率		100%	100%	100%	93.3%	100.0%	83.3% (退職のため)	実施依頼中
ストレスチェック受検率		94.0%	98.0%	99.3%	99.4%	99.3%	98.8%	98.8%
高ストレス者率		10.1%	7.6%	12.3%	4.1%	2.9%	1.6%	0.4%
ヘルスリテラシー (健康経営活動が健康知識や行動につながっている)		76.3%	45.6%	32.9%	76.3%	73.6%	80.0%	88.2%
アブセンTEEイズム (1年間に自分の病気で仕事を休んだ日)		2.7日	2.5日	2.8日	—	3.0日	3.5日	4.0日
プレゼンTEEイズム (病気やけががないときに発揮できる仕事の出来を100%として過去4週間の仕事の出来を0～100%で評価)		80.8%	78.7%	79.9%	—	81.6%	85.7%	81.3%
パフォーマンス (過去4週間の間の勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスを0～10評価)		—	—	—	—	7.4	7.5	7.4
WE	活力	3.39	3.16	2.97	3.22	3.18	3.25	3.10
	熱意	3.86	3.64	3.58	3.77	3.77	3.69	3.60
	没頭	3.15	3.11	2.97	3.40	3.13	2.96	2.90
平均月間所定外労働時間（職員・委嘱職員）		5時間	5時間	9時間	11時間	8時間	7時間	8時間
平均年次有給取得率（職員・委嘱職員）		70.7%	66.6%	55.6%	70.1%	66.9%	85.3%	83.8%
平均年次有給取得日数（職員・委嘱職員）		14日	13日	11日	12日	13日	15日	16日
アテネ不眠尺度		—	—	—	—	4.8	4.4	4.5

「健康経営優良法人2025 ホワイト500(大規模法人部門)」

経済産業省認定



2018年 県内初

2019年

2021年



2022年

2023年

2024年



現状と課題

●職員のヘルスリテラシーの向上

- ・健康経営の認知度やプログラム内容の満足度は上昇傾向にある。

●健診結果の現状

- ・適正体重維持者率・・・2023年度と2024年度は横ばいである。
していた。
- ・血中脂質・・・2023年度より2024年度では、改善していた。
- ・血圧・・・2023年度より2024年度では、改善していた。
- ・精密検査受診率・・・2023年度より2024年度では、減少していた。

●時間外及び年休取得率の状況

- ・時間外・・・2023年度より、2024年度はやや増加傾向にある。
- ・年休取得率・・・2023年度より2024年度が取得率がやや減少していた。

●喫煙率・・・2023年度と2024年度では、わずかに増加していた。

職場環境改善も進んでおり、生活習慣の改善に取り組みやすい環境になっている。今後も職場環境改善の強化及び健康管理の充実に力を入れていきたい。今後は基盤となる戦略マップの見直しと、更なる職場全体の理解と取り組みを広げていくことが必要である。

公益財団法人全国労働衛生団体連合会による 「労働衛生サービス機能評価」認定証の交付を受けています。

※全衛連は、健診機関等の設備・機器・人的体制、遠心技術、検査制度、データ管理、健康診断後のフォローアップの状況、各種規程の整備等の健診機能を総合的に評価し、優良な施設を認定する「労働衛生サービス機能評価事業」を実施しています。

