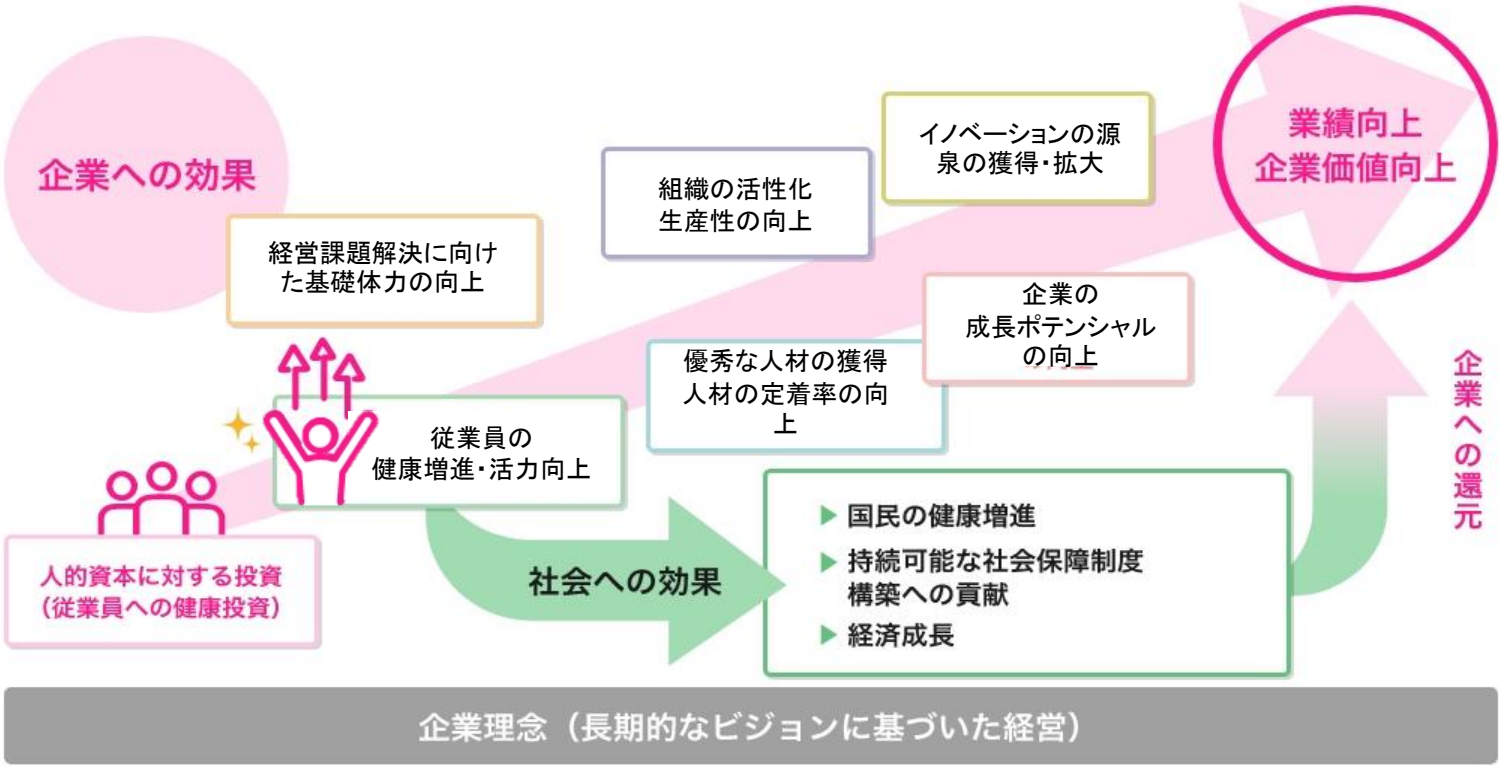
熊本県総合保健センターにおける
健康経営「SOUHO革命」

公益財団法人　熊本県総合保健センター
健康経営事務局

健康経営とは

健康経営とは、従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、 健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。



出所：ACTION！健康経営　健康経営とは　より引用 https://kenko-keiei.jp/about/

当センターの健康経営の目的

経営理念である「健康・笑顔・幸福（しあわせ）」を達成するために、職員自らの健康と安全を実現する。

健康

職員の健康づくりを行い、さらには質の高い保健事業活動を通じて熊本県民への健康の輪を広げる。

笑顔

誰もが働きやすい、笑顔あふれる職場づくりを行う。

幸福（しあわせ）

健康でやりがいや達成感を持って、毎日いきいきと幸福（しあわせ）を感じながら笑顔で働くことができる職場環境を実現する。

健康経営SOUHO革命を10年間実施しました

1部(3か年)

2016年1月 → 2019年3月

従業員への「健康経営」の認知・理解度を上げる！

2部(3か年)

2019年4月 → 2022年3月

ヘルスリテラシーの向上！

3部(4か年)

2022年4月 → 2026年3月

3部最終年度です！

新しい健康経営が2026年4月から始まりました！

2026年から10年間かけて計画的に取り組んでいきます

1部(5か年)

2026年
4月

2031年
3月

新しい健康経営について周知して会社全体で取り組む

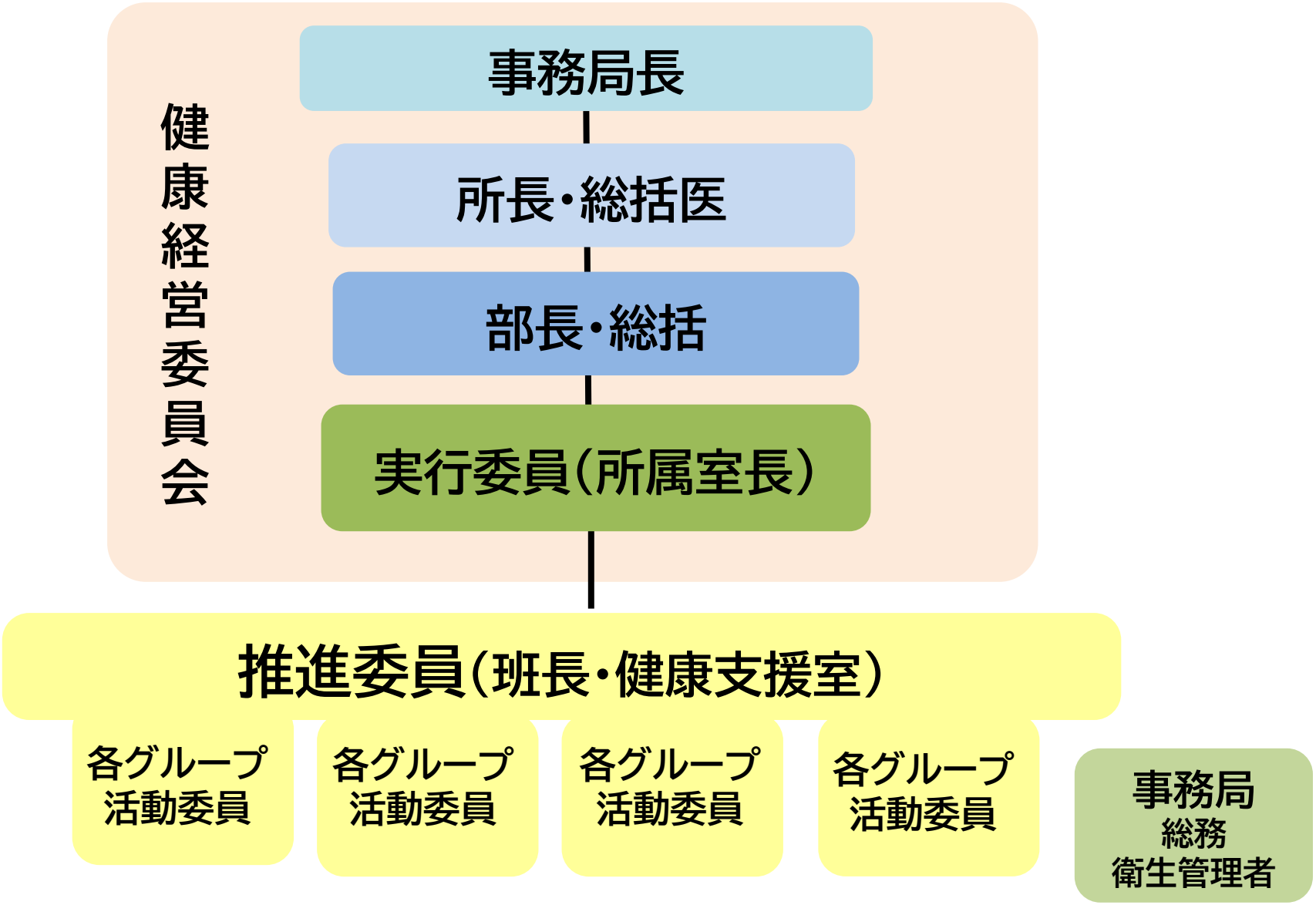
2部(5か年)

2031年
4月

2036年
3月

1部の取り組みの効果を検証し、より効果的な取り組みを実践する

2026年4月～健康経営の体制



体制と役割

①健康経営委員会：事務局長・部長及び総括・実行委員
（役割）・組織における健康課題の把握及び改善に向けた計画の策定

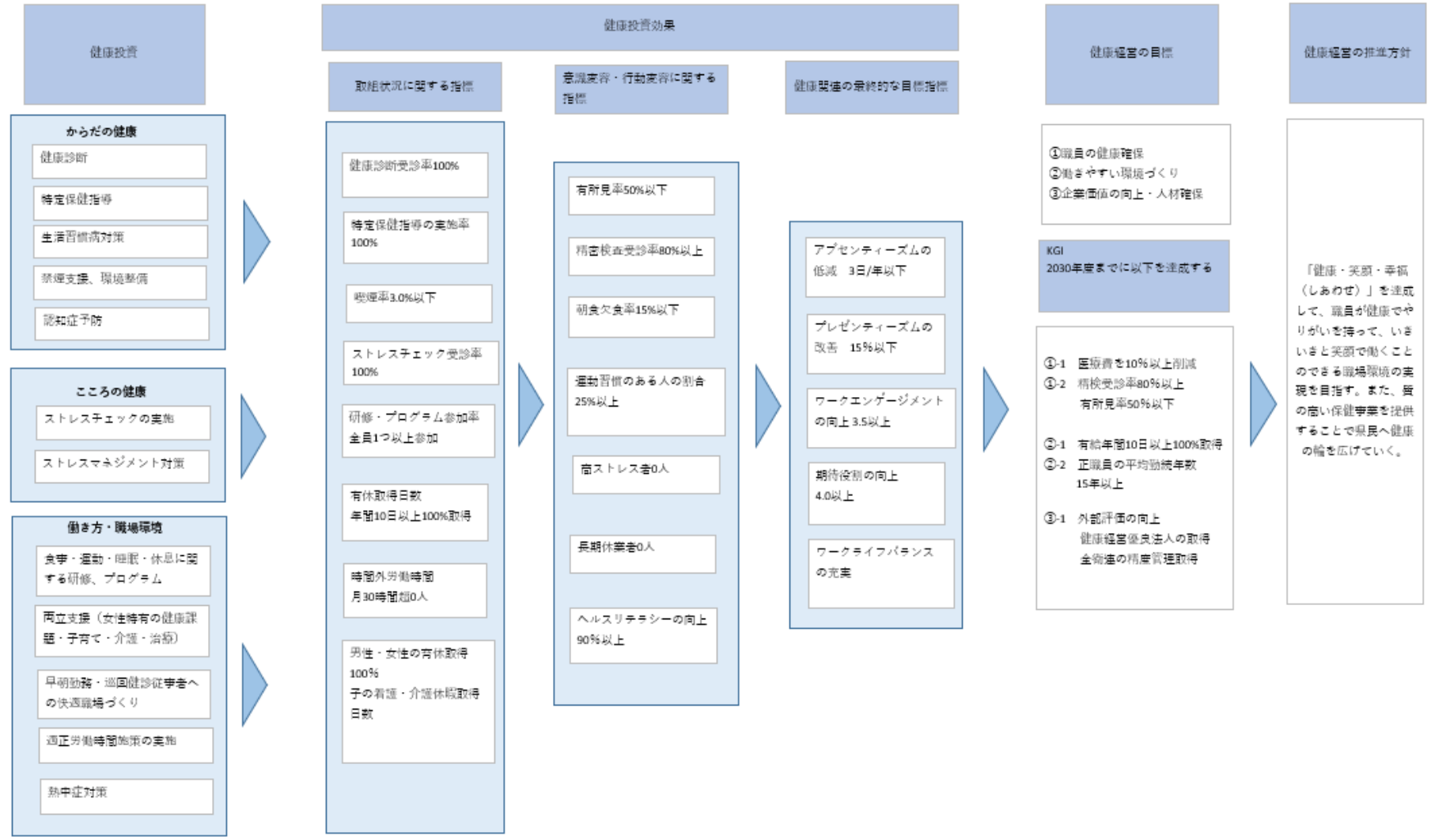
②実行委員会：各所属室長
（役割）・所属における健康課題把握
・所属における目標設定及び評価

③推進委員：各部から班長2名ずつ選出
（役割）・健康経営委員会（偶数月に開催）の運営・進行
・計画の策定及び推進
・プログラム毎でグループを結成
※衛生委員会、互助会、労働組合とも連携を図る

④活動委員：各部から2名ずつ選出
（役割）・推進委員と共に、計画の推進・実行

経営戦略マップ

【健康経営戦略マップ】



「SOUHO革命　第3部」目標

(1)　健康管理の充実

①健診受診率　100%
②有所見率　50%以下
　脂質有所見率　30%以下
③精密検査受診率　100%
④職員のヘルスリテラシーの向上
⑤特定保健指導の実施率　100%
⑥ストレスチェックの実施率　100%
⑦期待役割の向上　4以上
⑧ワークエンゲージメントの向上　3.5以上
⑨喫煙率　0%

(2)　職場環境改善の強化

①参加型職場環境改善プログラム実施
②禁煙環境の徹底

第3部4期（2025年）プログラム

① 栄養

・ベジメータ測定会
・ベビーリーフ販売）
・味噌セミナー・味噌玉つくり
・栄養イベント（ヤクルト・キウイ配布等）
・置き社食
・冷食の達人
・飲酒セミナー
・自己血糖測定
・SOUHOカフェ(ジョージア自販機・Coke ON販売)
・SOUHOマルシェ(ベビーリーフ・クッキー販売)

②運動

・歩こうフェス（SOUHO革命ウォーキングイベント
・センター内ウォーキングマップ作成）
・SOUHO-JIM　MINI
・ラジオ体操
・イズミ車体合同運動会

③禁煙

・禁煙外来補助継続
・ポスターの掲示
・喫煙者の個別支援の継続

④睡眠・その他

・睡眠セミナー
・からだスマイルコーナー(血圧・体重測定）
・体組成測定
・ラインケアセミナー
・ピラティス
・腸内フローラセミナー
・フレイル予防セミナー

① 栄養

冷食の達人

38名参加

栄養イベント（キウイ配布）

飲酒セミナー

14名参加

置き社食

② 運動

イズミ車体大運動会

4名参加

SOHO JIM mini

ウォーキング大会

117名参加

センター内
ウォーキングマップ作成

④　睡眠・その他

41名参加

フレイル予防セミナー

39名参加

ピラティス体験会

③　禁煙

禁煙ポスター掲示

13名参加

更年期セミナー

57名参加

腸内フローラセミナー

50名参加

睡眠セミナー

健康経営に対する投資額

施策名	投資額（単位：円）
冷食の達人セミナー	16,396
血糖値測定コーナー	26,060
置き型社食	2,272,400
ピラティス体験会	39,000
体組成計測定コーナー	6,270
景品	32,193
設備投資	49,800
産業医委託	858,000
ストレスチェック	295,680
健康診断	4,874,859
感染症予防施策	2,037,200

衛生委員会（毎月実施・年12回）

【衛生委員会構成メンバー】
・総括管理者：事務局長
・産業医・産業保健師
・事業者側委員5名
・労働者側委員5名

【内容】
・産業医・保健師による健康講話
（感染症・メンタルヘルス・熱中症・腰痛等）
・労災状況報告
・健康経営の報告
・各部署からの意見等

くまもと健康企業会

・令和2年度発足
・年数回、セミナー・グループワーク等を通して、県内の健康経営実施事業場の関係性強化、健康経営の質の向上を目指す

評価方法

（1）職員の健康状態

①身体的指標（肥満・血圧・血中脂質・血糖値・有所見率・精検受診率）

②生活習慣指標（問診データを用いた生活習慣の把握）

③心理的指標（ストレスチェックデータ等の結果の把握）

（2）休職・欠勤状況の把握

生産性への影響度を評価する指標

（アブセンティーイズム・プレゼンティーイズムの把握）

（3）医療費の把握(協会けんぽからのデータ)

（4）イベント参加率・年休取得率・禁煙

（5）次年度施策への反映

ガラポン抽選会開催

- SOUHOプロジェクトの参加率アップを目指し、参加するたびに抽選参加券を付与しました。
- 延べ参加者数：1336名！！
- 多くの参加者に様々なプレゼントが当選しました。

例）amazonギフトカード
ナノセレブ シャワーヘッド
ソーダストリーム
ReFa アイロンケアブラシ
ホットマッサージャー
スターバックスアソートセット
銀座フルーツサンド etc.

健康関連指標

(2026.8.31時点)

健康関連指標	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
有所見率	68.4%	64.3%	68.7%	63.3%	65.7%	64.6%	60.6%	60.9%
適正体重維持者率	66.3%	65.9%	87.3%	77.6%	65.8%	81.3%	81.3%	79.5%
脂質有所見率	45.3%	38.9%	48.9%	32.3%	31.4%	31.3%	18.8%	27.3%
血圧有所見率	13.7%	11.1%	16.8%	13.5%	28.6%	22.8%	15.9%	19.5%
血糖検査有所見率	10.3%	10.3%	18.3%	11.3%	13.6%	13.4%	11.2%	11.4%
尿中の糖有所見率	1.7%	0.8%	0.0%	0.0%	0.7%	0.8%	0.0%	1.4%
心電図有所見率	10.3%	9.5%	10.0%	9.0%	9.3%	13.0%	12.4%	12.7%
肝機能有所見率	11.1%	12.7%	22.1%	19.5%	14.3%	13.0%	11.8%	10.0%
精密検査受診率	22.4%	36.1%	48.4%	52.2%	65.8%	56.1%	47.7%	64.5%
運動習慣がある	51.3%	36.5%	37.0%	22.2%	23.3%	23.2%	20.6%	21.5%
アルコール （毎日2合以上）	6.8%	8.8%	6.5%	2.5%	5.7%	3.5%	8.2%	1.8%
喫煙率	9.1%	6.8%	7.7%	2.8%	3.3%	3.3%	3.5%	3.2%

健康経営の実績

(2026.8.31時点)

健康関連指標		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
特定保健指導実施率		100%	100%	100%	93.3%	100.0%	83.3% (退職のため)	100.0%	100.0%
ストレスチェック受検率		94.0%	98.0%	99.3%	99.4%	99.3%	98.8%	98.8%	98.8%
高ストレス者率		10.1%	7.6%	12.3%	4.1%	2.9%	1.6%	0.4%	2.0%
ヘルスリテラシー （健康経営活動が健康知識や行動につながっている）		76.3%	45.6%	32.9%	76.3%	73.6%	80.0%	88.2%	90.1%
アブセンティーイズム （1年間に自分の病気で仕事を休んだ日）		2.7日	2.5日	2.8日	—	3.0日	3.5日	4.0日	2.5日
プレゼンティーイズム （ＳＰＱ東大1項目版で評価）		19.2%	21.3%	20.1%	—	18.4%	14.3%	18.7%	16.8%
パフォーマンス (過去4週間の間の勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスを0～10評価)		—	—	—	—	7.4%	7.5	7.4	7.6
WE	活力	3.39	3.16	2.97	3.22	3.18	3.25	3.10	3.37
	熱意	3.86	3.64	3.58	3.77	3.77	3.69	3.60	3.70
	没頭	3.15	3.11	2.97	3.40	3.13	2.96	2.90	3.17
平均月間所定外労働時間（職員・委嘱職員）		5時間	5時間	9時間	11時間	8時間	7時間	8時間	9時間
平均年次有給取得率（職員・委嘱職員）		70.7%	66.6%	55.6%	70.1%	66.9%	85.3%	83.8%	68.2%
平均年次有給取得日数（職員・委嘱職員）		14日	13日	11日	12日	13日	15日	16日	14日
アテネ不眠尺度		—	—	—	—	4.8	4.4	4.5	4.1
労働災害件数		—	—	—	—	—	—	—	3件

「健康経営優良法人2026
(大規模法人部門)」

経済産業省認定

2018年県内初

2019年

2021年

2022年

2023年

2024年

2025年

公益財団法人全国労働衛生団体連合会による「労働衛生サービス機能評価」認定証の交付を受けています。

※全衛連は、健診機関等の設備・機器・人的体制、遠心技術、検査制度、データ管理、健康診断後のフォローアップの状況、各種規規程の整備等の健診機能を総合的に評価し、優良な施設を認定する「労働衛生サービス機能評価事業」を実施しています。

労働衛生サービス機能評価

認定証

認定第 89 号

公益財団法人 熊本県総合保健センター 殿

評価対象区分 「健康診断」

貴施設は頭書区分において労働衛生サービス機能評価認定基準を満たしていることを証します

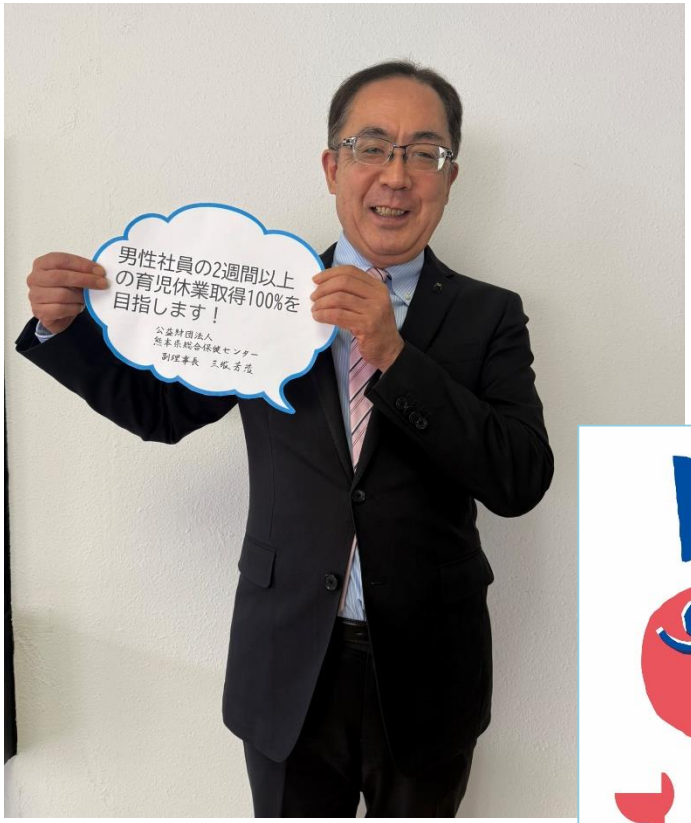
有効期間 2023 年 6 月 1 日から
2027 年 5 月 31 日まで

公益社団法人 全国労働衛生団体連合会
労働衛生サービス機能評価委員会
委員長 森 晃爾

仕事と子育ての両立支援に取り組んでいます！

支援の取り組みを評価され、熊本市子育て支援優良企業認定を受けております。

熊本市
子育て支援優良企業
認定マーク



九州地域戦略会議
イクドリ！宣言
男性の育休、
あたりまえ企業。

現状

- 健診受診率は目標である100%を達成している。
- 有所見率は目標である50%以下にはなっていないが、改善傾向にある。
- 精密検査受診率は目標の100%には届かないが、経年的にみると上昇している。今後も受診率を改善していくために会社全体で取り組み、職員の意識を変えていく必要がある。
- 職員のヘルスリテラシーは長期的なSOUHO革命の取り組みによって上昇している。
- 特定保健指導は毎年80%以上実施できている。
- ストレスチェックは98%の職員が受検している。
- 喫煙率はSOUHO革命の取り組みによって9.1%だったのが3.5%へ大きく減少している。今後も0%を目指して取り組みを継続していく。
- 職場環境改善も進んでおり、生活習慣の改善に取り組みやすい環境になってきている。

課題

- 健康経営に対して職場全体の理解と関与を広げていく必要がある。
- 初めて実行委員になる時、説明を受けるなど職員の理解不足をうめる対策案が必要。
- 参加者の偏りやSOUHO革命について十分理解している職員は一部に留まっている。
- 基盤となる戦略マップが周知できていない。
- プログラム実施前後で意識の変化などがあったのか比較、評価を出すとプログラムの効果が出せる。
- 解決しない課題の見直しが必要。
- 上層部が喫煙者。
- 精検受診率は100%には遠い。
- 健診の22項目で調査すると運動習慣がある人の割合が低い。